



ALSGL SECTION RANDONNEE
18 rue Pierre Fourrel
69230 SAINT GENIS LAVAL

PROGRAMME 2026

www.amicalelaiquerandosaintgenislaival.com



JOUR	DATE	DUREE	LIEU	ORGANISTEURS	HEURE RV LIEU	KM	DENIV	NIVEAU	DESCRIPTIF
Dimanche	04-janv								
Mercredi	07-janv	après-midi 2 heures maxi		M. CLECHET B. CUSSON					inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	08-janv								
Dimanche	11-janv	1/2 J	MILLERY + galette à l'Amicale	M. CLECHET B. CUSSON	13 h 1	7,8 km			Petite randonnée + traditionnelle galette à l'Amicale. Inscription le 27 décembre au plus tard par mail à alsglrandonnée@gmail.com
Jeudi	15-janv	J	RONTALON	P. NYFFENEGGER P. MORELLE	8h 30 2	15 km	450 m		
Dimanche	18-janv	1/2 J	TUPIN	P. NYFFENEGGER M. NYFFENEGGER	12h 30 1	11,2 km	200 m		
Mercredi	21-janv	après-midi 2 heures maxi	LES BORDS DU RHONE	M. CLECHET B. CUSSON	14h parking des Joutes à Vernaison				inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	22-janv	J	SAINT JOSEPH	M. BASTIN A. BERGER L. BESSON	8h 30 2	13,6 km	260 m	1+	Balade dans la campagne entre les villages de St Joseph et St Martin la Plaine, passage à proximité du zoo
Dimanche	25-janv	1/2 J	CHAUSSAN	E. CHAMINADE E. LARUELLE	13h 1	6 km	200		
Jeudi	29-janv	j	COURZIEU	P. NYFFENEGGER P. MORELLE	8h 2	17,6 km	550 m		
Dimanche	01-févr								
Mercredi	04-févr	après-midi 2 heures maxi	PLATEAU D'IRIGNY	M. CLECHET B. CUSSON	14 h parking de Champvilard				inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	05-févr								
Dimanche	08-févr	1/2 J	THURINS	E. HAON M. PROST	12h 30 1	12 km	500 m cumulé	1	Balade sans difficultés, points de vue
Jeudi	12-févr	J	CHAUSSAN	P. NYFFENEGGER P. MORELLE	8h 2	18,4 km	600 m		Reportée cause météo

Dimanche	15-févr								
Mercredi	18-févr	après-midi 2 heures maxi	PLATEAU DE PRESSIN	M. CLECHET B. CUSSON	14h parking de Fort Lorette				inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	19-févr	J	RONTALON	P. NYFFENEGGER P. MORELLE	7h 30 2	19,7 km	640 m		Reportée cause météo
Dimanche	22-févr	j	LA CROIX REGIS	P. NYFFENEGGER M. NYFFENEGGER	10 h 1	11 km	330 m		
Jeudi	26-févr	J	RONTALON	P. NYFFENEGGER P. MORELLE	7h 30 2	19,7 km	640 m		
Dimanche	01-mars	J	CARNAVAL VENITIEN ANNECY	M. CLECHET B. CUSSON					Sortie (payante) en car ou train. Pré inscription par mail à alsglrandonnee@gmail.com avant le 23/12/2025
Mercredi	04-mars	après-midi 2 heures maxi	BORDS DU RHONE	M. CLECHET B. CUSSON	14h parking des Joutes à Vernaison				inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	05-mars	J	CHEVRIERES	A. BERGER L. BESSON	7h 45 2	19,2 km	590 m cumulé	2+	Parcours très vallonné autour du village de Chevières. Belles vues sur la campagne et les monts du Forez. Chevaux amicaux sur le parcours. Possibilité de raccourcir la randonnée
Dimanche	08-mars	1/2 J	SOUCIEU EN JAREST	A. MAREAUD	13 h 1	9 km	140 m		
Jeudi	12-mars	J	CHAUSSAN	P. NYFFENEGGER P. MORELLE	8h 2	18,4 km	600 m		
Dimanche	15-mars	J	SAINT MAURICE SUR DARGOIRE	D et R DESPONT	9 h 1	13 km	350	2	Belle balade, murets, cascades
Mercredi	18-mars	après-midi 2 heures maxi	PLATEAU D'IRIGNY	M. CLECHET B. CUSSON	14 h parking de Champvilard				inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	19-mars	J	SAINT JEAN DE TOUSLAS	C. DUCROCQ A. CERFON	9h 2	14 km	300m cumulé	2	Deux jolis villages (Dargoire et Tartaras) et canal du Gier. Pique nique à midi.
Dimanche	22-mars	J	SOLAIZE	P et M NYFFENEGGER	10 h 1	12 km	220 m	1	Bois et champs
Jeudi	26-mars								

Dimanche	29-mars	J	L'ILE BARBE	B. CUSSON C. CANUT	10 h Bassin de Confluence départ du Navigone TCL	9,5 km		1	Jusqu'à l'île Barbe par les quais bas de la Saône. Une autre vue sur la ville. Pique-nique à l'île Barbe - pour les gourmands excellente boulangerie pâtisserie (Jocteur). Pour le retour 2 possibilités : le bus (n° 31 ou 43) qui ramène dans Lyon ou faire 2 km sur les quais hauts de Saône et prendre le Navigone à Vaise jusqu'à la Confluence (3 € le trajet par CB ou carte abonnement TCL)
Mercredi	01-avr	après-midi 2 heures maxi	IRIGNY	M. CLECHET B. CUSSON	14 h parking de Champvilard				inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	02-avr	J	FONTANES (42)	N. PONT F. CHAMBRY	10h 2	10 km	200 m	2	Beau panorama. Pas d'abri pour pique-nique
Dimanche	05-avr								
Jeudi	09-avr	J	SAINT DENIS SUR COISE	C. VALSESIA J. ECHALLIER	8h 2	19,4 km	460 m	2	Traversées de plateaux avec belles vues sur les Monts du Forez + une partie du sentier des Moulins le long de la Coise
Dimanche	12-avr	J	DAGNEUX	D. BAUDE M. HAUSS	8h15 1	17 km	100 m	2	Le long de la rivière Cottey. Pique-nique au bord d'un lac
Mercredi	15-avr	après-midi 2 heures maxi	IRIGNY	M. CLECHET B. CUSSON	14 h parking de Champvilard				inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	16-avr								
Dimanche	19-avr	J	PAYSAGES MORNANTAIS ET LAC DE LA MADONE	J. NEMOZ A. SANTENAC	9h 1	10 km	150 m	1	Pique-nique au lac de la Madone (pas d'abri)
Jeudi	23-avr								
Dimanche	26-avr	J	SAINT VICTOR SUR LOIRE	M. HAUSS	8h 1	9 km	352 m		rando 9 km le matin + pique-nique + après-midi visite libre du village médiéval et balade optionnelle de 5 km via la plage et le port de plaisance
Jeudi	30-avr								
Dimanche	03-mai	1/2 J		C. ROULLET S. SONTAG					
Jeudi	07-mai								
Dimanche	10-mai	J	VEYSSELIEU (Isère)	N. PONT F. CHAMBRY					

Mercredi	13-mai	après-midi 2 heures maxi	BORDS DU RHONE	M. CLECHET B. CUSSON	14h parking des Joutes à Vernaison				inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	14-mai								
Dimanche	17-mai								
Jeudi	21-mai								
Dimanche	24-mai								
Mercredi	27-mai	après-midi 2 heures maxi		M. CLECHET B. CUSSON					inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	28-mai								
30 mai - 06 juin		SEJOUR FRANCO ITALIEN	CARQUEIRANNE (Var)						Limité à 30 participants. Bulletin inscription et programme envoyés début décembre. Inscription pour le 15 janvier
Dimanche	31-mai								
Jeudi	04-juin								
Dimanche	07-juin	J	MAROLS (42)	D et R DESPONT	8h 1	15,5 km	450		Beau parcours dans le Forez avec 2 villages de caractère
Mercredi	10-juin	après-midi 2 heures maxi		M. CLECHET B. CUSSON					inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	11-juin								
Dimanche	14-juin	J	SAINT JULIEN DU PINET (Haute Loire))	M. CARBOU JP. CLEMENT D. DESPONT	7h 30 1	15 km	400		Passage à la Chapelle de Glavenas + Visite du mouln du Pinard- Pique nique. Après rando village de Mézières
Jeudi	18-juin								
Dimanche	21-juin	J	VAL DE VIRIEU	C. DESPIERRES M. SURGEY	8h 1	13 km	350	2	Randonnée en sous bois. Possibilité en fin de randonnée de visiter le musée de la galoche (durée 1h)
Mercredi	24-juin	après-midi 2 heures maxi		M. CLECHET B. CUSSON					inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	25-juin								
Dimanche	28-juin	J	MONMERLE (01)	M. CLECHET P. ROUX	8h 1	13,5 km	250	1+	Beaux paysages du Jura

1 = parking de la Médiathèque Saint genis

2 = parking covoiturage de Beauregard Saint Genis

barème kilométrique : 0,25 € du kilomètre quelque soit la distance + péage autoroute et/ou parking éventuel

Niveau : **1 facile** (s'adresse à tous marcheurs)

2 moyen (peut comporter une difficulté - longueur ou dénivelé important - ou passages "sportifs")

3 difficile (s'adresse à des marcheurs entraînés - longueur ou dénivelé important et /ou passages "sportifs")

||